

Горнодобывающее предприятие  
многофункционального назначения  
Торонова Н.В.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2024г.

## Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br><br>рецеп. | Наименование блюда                                                                    | Масса<br><br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                 |                                                                                       |                     | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
|                 | ЗАВТРАК                                                                               |                     |                  |         |                |                    |
| 455             | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТОЙ № 455                                    | 90                  | 10,90            | 10,30   | 12,00          | 182,50             |
| 203             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                                                      | 150                 | 5,10             | 9,15    | 34,20          | 244,50             |
| 70,71,80        | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60                  | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20              |
| 685             | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180                 | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,50              |
| ТТК №68         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                              | 50                  | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50              |
|                 | Итого за прием пищи:                                                                  | 530                 | 20,08            | 20,15   | 78,55          | 583,20             |
|                 | Всего за день:                                                                        | 530                 | 20,08            | 20,15   | 78,55          | 583,20             |

12-18 лет

| №<br><br>рецепт. | Наименование блюда                                                                 | Масса<br><br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                  |                                                                                    |                     | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
|                  | ЗАВТРАК                                                                            |                     |                  |         |                |                    |
| 455              | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455                                    | 100                 | 12,10            | 11,40   | 13,30          | 202,70             |
| 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                                                   | 180                 | 6,12             | 10,98   | 41,04          | 293,40             |
| 70,71,80         | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100                 | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00              |
| 685              | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                 | 180                 | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,50              |
| ТТК №68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                           | 50                  | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50              |
|                  | Итого за прием пищи:                                                               | 610                 | 22,70            | 23,14   | 87,84          | 661,10             |
|                  | Всего за день:                                                                     | 610                 | 22,70            | 23,14   | 87,84          | 661,10             |